

Mr. Doney's Speech

1991年10月5日

成功とは何でしょうか。

ビジネスにおいて…家庭生活において…人生の役割を演じることに…

あまりに多くの人々が、計画のない人生を送っています。車を作る時、あるいは家を建てる時、ブループリント無しでやるなどということは、誰も考えないでしょう。車を運転して知らない所に向かうのに、地図を持たずに出掛けるのでしょうか。

ところが、実際には、自分の人生において一体何をなすべきか分かっていない人が余りにも多いのです。彼らはただ単に、「流れに身を任せて」いるだけなのです。こういう言い方には馴染がないかもしれません。その意味するところは、自分の運命に何も働きかけない…将来の計画が何も無い…物事にコントロールされるがままになっている…そういう姿なのです。

私はそんな生き方をとても受け入れることができません。私は、運命はコントロールできると信じています。私は、自分で何かになりたいと願えば、そのようになれると信じています。

私は、これまでの人生をタイム・マネジメント製品の製作に打ち込んできました。私は、ゴールを達成しようと努力している何千人もの人に話してきました。しかし、それ以上多くの、何をやっても成功しないで、すっかりフラストレーションに陥っている人々にも話してきました。この2つのグループの違いは、自分はこのようになりたい、という将来のビジョンとそれに対するよい計画があるかどうか、ということだけです。

何年もの間、私はタイム・マネジメントについて書いたり、話したりしてきました。このテーマについて、目にしたものを全てを読み、テープを聞いてきました。タイム・マネジメントを指導している多くのコンサルタントに、私は自分の考えを話し、また、彼らから学んできました。そして、セミナーを開いて、多くの日々をそのために費やしてきました。

タイム・マネジメントは大事なことです。…しかし、こちらはぼちぼち退職して、このところ、はるかに大事なライフ・マネジメントについて学んでいます。そこで、今日は皆さんにライフ・マネジメントについての私の考えをお話ししたいと思います。

もし、私達が、時間を節約するにしても、何をやりたいのかわからなかったら、また、計画や考えがなかったら、いったい何のための時間の節約でしょうか。

ちょっと考えて見て下さい。他の人々を助けるための時間を、すべてテレビを見ることに費

やしてしまったら、何か良いことができるでしょうか。

ここに私が考えてきた一つのプランがあります。全部やるには沢山の時間がかかります。これから和智さんにそのプランについて日本語に訳して頂きます。

この作業は普通はセミナーで行うのですが、今日は十分に時間がありません。皆さんが、これは自分でやってみた方が良いと思われるのであれば、私の方法を参考教材としてお使い下さい。

まず、4×6インチ、また5×8インチのカードを買い求めることをお勧めします。このカードに、あなた自身のため、家族のため、友達のため、ひいては世界のため、あなたの人生がより良いものになるように計画し、記録してゆきます。

今から、ライフ・マネジメントについて、1ステップずつご説明してまいります。一つのステップが終わる毎に、質問を承ります。今までのところで質問はありませんか。

*****和智さんの通訳、質疑応答*****

ステップ1: 価値観と基本的信条を見極める

あなたの価値観と基本的信条とは何ですか。人は失敗した時、どうして失敗したのか分からないことが多いです。最近の調査で分かったことですが、もし、私たちがゴールを設けても、それが自分の基本的信条に反するものならば、自然に計画は失敗の方向に向かってしまいます。

多分、あなたは、「自己達成暗示(self-fulfilling prophecy)」について聞いたことがあるでしょう。テストの対象となった子供たちを2つのグループに分けました。はじめのグループはテストの成績の良い、良くできる子供たちで、2番目のグループは中程度の成績の子供たちです。

そのグループをさらに2つずつのグループに分けました。良くできるグループの半分の子供たちは、ギフテッド(優秀な子供)と言われ、他の半分の子供たちは、学ぶ能力が劣り、成績が良くないと言われました。

中程度の子供のグループも、半分はギフテッドと言われ、他の半分は成績が悪いと言われました。

2年後の結果は、ギフテッドと言われた子供たちはどちらのグループの子供も揃って良い成績を修めました。そして、成績が良くないと言われた方は、ギフテッドの子供も平均の点数しか取れませんでした。

この話の言わんとしていることは、私たちがこのようになりたいと信じるならば、その通りになるということです。つまり、持って生まれた能力とか、もしくは障害などで、私たちの人生は限定されるものではない、ということです。

あなたは何を信じていますか。あなたの基本的信条をうまく言い表すために、お手元のプリントにいくつかの例を挙げておきました。ご自分の信条に合うもの、また近いものを選んで○をつけて下さい。

それらの言葉が辞書でどのように説明されていようと、他の人がどんな意味で使っていようと、一切気にしないで結構です。その言葉があなたにとってどういう意味があるかということだけが大事なのです。

次に、今選んだ言葉について、買い求めたカードにあなたが心に浮かんだことを 1~2 のセンテンスで書きます。後ほど、私がどんな言葉を選んで、どのような説明を書いたか、一つのサンプルとしてご紹介しましょう。私は、みなさんの価値観を決めることはできません。皆さんも私の価値観を決めることができません。

ここで忘れてはならない事を申し上げておきましょう。今現在、その価値観に添ってあなたが生きていくとも良いのです。あなたが信じていることを、この紙面に描き出すことが大事なのです。

ステップ 1 での最後のポイントですが、価値は、どれが正しいもので、どれが間違っただけだということできません。この作業であなた自身を審判してはいけません。あなた自身のためにして下さい。価値観についてご主人、または奥さん、お友達と話し合われるのも良いでしょう。

さて、ここでひとまずストップしましょう。お手元のプリントのステップ 1 をご覧ください。

● **和智さんの通訳、質疑応答***

私の価値観と基本的信条

1) 宗教

私は、神が御自身の姿に似せて人間を創造された…だから私たちは付き合っている人それぞれの中に神の姿を求めなければなりません。私たちはみな罪人です。なぜなら、私たちは、神が人間を創造したときに与えたもうた仕事をやらず、他の人のことより、まず自分を

第一にします。

2) 家族

私は、全ての価値は、幸せな実り多い家庭生活を通してのみ、その効果を発揮できると考えています。私がこれまで成し得たこと全て、妻の愛の支えがあったからこそ出来たものです。私が仕事に夢中になっているとき、妻は3人の子供たちをすばらしい子に育ててくれました。彼らはみな結婚し、離婚することもなく、幸せな結婚生活をしています。私たちの人生は子供達を通して続いています。私は、子供たちがそれぞれこの世を住み良い所にしていくように、期待し祈っています。

3) 創造性

私は、自分自身のため、また他の人々のために、役に立つ道具を創造することは価値あることだと信じています。私は、調査し、研究し、思考を加え、新しい製品を開発し、それが他の人々にとって役立つものだと分かったとき、非常に大きな喜びを感じます。

4) 独立

私は、誰にも束縛されることなく、私のやり方で物事をするのが好きです。しかし、一方、他の人々と一緒に仕事をするのも好きです。…私の仕事の価値を認めてくれ、製品を生み出すためにアイデアを交換したり、実際に使ってみて、改良点を指摘してくれるような人々は、良い製品を生み出すためには是非必要です。

5) 内面の調和

私は葛藤を望みません。自分が今していることは正しいと信じなければなりません。私の計画がどのくらい進んだか、一日毎に調べて、今やっていることが、私の長期計画に添ったものであるか調べる必要があります。私が悩むのは、人々が私や他の人にフェア-に取り扱われてきたかということで、立場や人々を考えないと心痛を憶えます。

6) 正直

私は、ゴールは偽りのないもので、良心的なものでなければならないと思います。まず自分に正直でなければなりません。人を欺くような隠し事をするのはフェア-な態度ではありません。会社を成功させるために、私のために働いてきた人々に恩義を感じます。

従業員一人一人、また友人は、私が状況をどのように考えているか、プロジェクトは、決定は、といったこと全てを知る権利があります。自分を防御する手段の無い人に、非を責めた

り、責任をなすりつけたりすることは、不正直で、フェアでない行為です。

7) 達成

何かやり終えるというのは、気持ちの良いものですので、「達成」をもっとランクの高いところに置いても良いはずですが、正直に価値判断するならば、これまで挙げた価値に於いては、本当の達成はあり得ません。私は、プランやゴールの設定なしでは、決して仕事が出来ません。自分が立てたプランがどのように達成し、成長して行くかを見守るのは、私には大きな喜びです。

8) 知恵

私は、困難な問題を解決に導く知識や能力に尊敬の念を覚えます。私は、成功には何が必要かを知りたいと思います。丁度良い時に、丁度良いことが出来る知恵が欲しいと思います。私はせっかちで、賢いやり方を逸することがあります。私には、自分に対しても、他人に対しても、もっと辛抱強くなる知恵が必要です。

9) 認められること

世に認められること、人から尊敬されることは必要です。しかし、往々にして、私の利己心やプライドが世間に認められんがために他の人々を押さえつけてしまうことがあります。私は、自分が望んだ以上に認められました。私の成功の陰に多くの人々の働きがあることを心に留めて感謝しなければなりません。

10) 安全(身の安全を守るもの)

私は十の価値あるものの中に、「安全」を入れるのはとてもいやでした。しかし、自分で検討してみた結果、やはり入れざるを得ません。私はもっと多くのお金、もっと認められること、もっと多くの友達、もっと多くの愛、…身の安全を守る殆ど全てのものを「もっと」欲しいです。たとえ、それらを今持っていても、時々安全でないと感じます。

これまでのところで、もし質問があれば、お答えしましょう。和智さんに訳をお願いします。

和智さんの通訳、質疑応答

ステップ2:心配事、あるいは関心事

今、あなたはどんなことを心配しているでしょうか。夜、眠れなくなるようなことは何でしょ

うか。今、あなたの心の平安を妨害するものは何でしょうか。このステップでは、私たちの心の奥に潜む心配事や関心事をつきとめようとしています。

****和智さんの通訳、質疑応答****

ステップ3:何をしたいか・・・何をしたくないか

このステップでは、自分が一番したいこと、したくないことを見つけます。お手元のプリントをお読み下さい。ステップ3について、質問があれば、お答えしましょう。ここでも、皆さんにたくさん作業を押し付けてしまいます。しかし、この作業は自分を知る上でとても大切なことです。私たちが自分の人生をコントロールしようと思うなら、自分はいったい何をしたいのかを知る必要があります。私たちの人生において、大切なことを真剣に考えるとき、その考え方を見つけるためだけに何時間も費やしてしまうのはもったいないことです。

ここで、私自身白状しますが、私はワーカーホリックで、人生について考えることなど殆どありませんでした。満ち足りた、実り多い人生を考える術を見つけることなしに過ごした自分の人生が本当に残念に思えます。

ステップ3に入る前に、数分、プリントを読む時間にあてます。和智さん、通訳をお願いします。

● ****和智さんの通訳、質疑応答****

さあ、ここで、これまで学んだことのポイントを押さえておきましょう。

ステップ1:私たちの内面的思考と、自分が打ち立てた基本的価値観を検討する。

ステップ2:自分の仕事、家族、国家などについて、私たちの関心事をリストアップする。

ステップ3:何をしたいか、何をしたくないかをリストアップする。

さて、皆さん、これまでやってきた作業を基にして、いよいよこれから、私たちの将来に向けて、完璧な人生を描いて行きます。

ステップ4:将来のビジョン

もう皆さんは、自分の価値観、やりたいこと、やりたくないことが分かったわけですから、今

私たちの将来のビジョン、つまり、何を達成したいか、そのために何をすべきかが分かってきました。さあ、今度はゴールについて考えてみましょう。

既にゴールについて沢山触れてきました。ゴールは測ることの出来るものであり、実現可能なものでなくてはなりません。

あなたの人生におけるゴールを、これまでの手順で書いて下さい。10まで増やしたり減らしたりして下さい。重要な順に並べて下さい。番号を打って、短い文で説明を書きます。これらゴールは一度選ばれたら、ずっと有効ですが、どんな理由であれ、いつでも他のものに替えてよく、修正しても構いません。

大勢の人が、ゴールとはどんなものにすべきかと聞いてきます。あなたのゴールは、あなたしか決めることが出来ません。誰もあなたのために書いてあげることが出来ません。

しかし、どんなものがゴールになり得るかアイデアを示すことは出来ます。皆さんの参考までに、私のゴールをご紹介します。ここで白状しなければなりません、この一連のゴールは、退職後新しく書き換えたもので、実のところ、ゴール達成はかなり難しく、成績はあまりよくありません。

私のゴールを読み上げる前に、和智さんに訳してもらいます。

*****和智さんの通訳、質疑応答*****

私のゴール

- 1) 私のゴールは、妻に恩返しすることです。私の人生の成功、世の中から認められたこと、これまで成し得たすべてのことは、妻の犠牲の上に成り立っています。私の結婚を通して、恩返しすることが私の必要最大のものであり、何よりもトップにあるゴールです。私たち二人で一緒に過ごせる一日一日が彼女にとって楽しいものであるように、努力したいと思います。そして、彼女が喜ぶことを日々見つけていきたいと思います。
- 2) 私のゴールは、これまで私が修得してきたこと、成し遂げたことを他の人々に分ち合うことです。私は子供たちが今後、どのように自分の道を切り開いていったとしても、彼らの成功のために時間と労力を費やしましょう。これまで私は、家族の犠牲の上に **Day-Timers** を女王に祭り上げ、この女王と他の人々に仕えてきたのですから。
- 3) 私のゴールは、世の名声、お金、成功を既に手に入れた人々の良きヘルパーとなる道具を作り出すこと、それをビジネスとして発展させることでした。これからは、まだ自分のゴールを持っていない人の役に立つような製品を開発し、そういう人達がゴールを目

指して、自分自身の価値を見出し、他の人にもその価値を発揮できるような知識と知恵を探っていきたいと思います。

- 4) 祈りを通して、内面の調和と、人生において真に価値のある考えを見出したいと思います。私は、地元の教会や他所の教会のために働くゴールも設けたいと思っています。私の魂の潤いのために、人生について、人々について、私たち地球について考える時間も確保したいと思います。
- 5) 残りの人生を健康に過ごせるよう、エクササイズとダイエットのプログラムを開発したいと思っています。そして、ゴールを達成する強さを自分に見出したいと思っています。
- 6) 将来牧師になる人々が教会運営、教会成長の方法を学ぶために、私はランキャスター、あるいは他の神学校に特別講座を設けたいと思っています。私は、人間のみが、信仰を持つことによって成長でき、神の仕事をする事が出来ると固く信じています。私はこれまで、他の人々を助けるための時間をかなり利己的に使ってきており、私の能力の使い方について一番賢い決定を下したとは思いません。
- 7) 私はビジネスに関係ない新しいゴールを心の潤いのために設けたいと思います。「バラの匂いをかぐ」時間を取っておき、私のこれまでの人生で成し得たビジネス上の成功など良い思い出を味わい、楽しみたいと思います。
- 8) 私はこれまでの投資を再点検、整理して、私たちの将来の安全確保のため、また次の世代の教育のためにトラストを設け、最大限のリターンが手に入るようにしたいと思っています。これまで私がやってきたことを検討し、これから他の人々の役に立てるように儲けたいと思っています。
- 9) 私は古い友人関係も、新しい友人関係も拡大発展させていき、他の人々が引続き友好関係を結んでいけるよう手本になりたいと思います。私は、自分の人生から学んだことを通して、他の人々が平和で幸せは人生が送れるよう手助けしたいと願っています。
- 10) 私が設けたゴールを達成するために、より上手に表現する方法を学びたいと思います。執筆、講演活動のための新しいスキルを学びたいです。コンピューターを使いこなせるようにして、新しいゴール達成の道具にしたいです。

ステップ7: ゴール達成のプラン

あなたが築いた各々のゴールについてカードを用意し、行動のプランを立て、進展させます。い

つ頃、何をするかということと、あなた自身が進み具合を知るためにチェックポイントを設けます。

このステップはそれほど詳細に亘る説明は要らないと思いますが、必要なら話し合いましょう。

*****和智さんの通訳、質疑応答*****

ステップ8:1 週間の歩み

週毎に1枚の新しいカードを用意し、日付を書き、あなたが今週やり終えたこと、何をやって、何が出来なかったか、取り除かれなければならない障害物、そして新しく浮かんだアイデアなども書き込むと、ゴールを達成する上で大変役立つでしょう。

私がもし、まだDay Timerの販売に携わっているのなら、Day Timerに書き込むようにお勧めするところですが、カードに日付を書いて、いろいろなインフォメーションを書き込み、ファイルボックスに入れるだけで十分です。

*****和智さんの通訳、質疑応答*****

ステップ9:新しいスキルの開発

ウイークリーレポートを読み返し、ゴールの達成に役立つような新しいスキルをリストアップし、カードを作りましょう。その週で何がうまくいかなかったか…うまくやるにはどういうふうにするべきだったか…新しい道具を役立てることができなかったか…

*****和智さんの通訳、質疑応答*****

ステップ10:あなたのプランを評価する

これまでやったこと全てに目を通しましょう。そして、定期的にカードを読み返しましょう。あなたの創造主である神に語りかけ、正しく導いて下さるように祈りましょう。そして、自分の人生に感謝しましょう。生涯を通して他の人々に影響を与えることが出来るよう努めましょう。そうすれば、あなたがたとえこの世にいなくなっても、あなたがこの世でなしたことによって多くの人が恩恵を受け、世界はより住みやすいところとなるでしょう。

これでおしまいです!これが、「人生のゆとり」を見つける私の考えです。もし、時間が許すのでしたら、人生について、タイムマネジメントについて、ディスカッション致しましょう。

Thank you

- **和智さんの通訳、質疑応答***

以上